

El portal [www.espiritualidadignaciana.org](http://www.espiritualidadignaciana.org) es una iniciativa de la Compañía de Jesús en España que surge con el objetivo de difundir la espiritualidad ignaciana mediante la comunicación, la formación y la oferta online de ejercicios espirituales. La coordinación corre a cargo del equipo del Centro de Espiritualidad San Ignacio de Salamanca.

Pretende aportar nuevos cauces para la “conversación espiritual” en el mundo digital, complementando y reforzando lo que ya se hace presencialmente. El lanzamiento de la página comenzó con un blog y un buscador de ejercicios espirituales. Recientemente se ha puesto en marcha la oferta de ejercicios espirituales en modalidad online y dentro de unos meses comenzarán diversas iniciativas en torno a la formación, hasta completar una oferta articulada.

### **Qué tipo de ejercicios espirituales se dan**

*“Los ejercicios espirituales enteramente no se han de dar sino a pocos, y tales que de su aprovechamiento se espere notable fruto a gloria de Dios. Pero los de primera semana pueden extenderse a muchos, y algunos exámenes de conciencia y modos de orar, especialmente el primero de los que se tocan en los Ejercicios, aún se extenderán mucho más; porque quienquiera que tenga buena voluntad será de esto capaz”* (Constituciones de la Compañía de Jesús, 649).

De acuerdo con este texto se pueden distinguir tres tipos de ejercicios espirituales, que han sido adaptados por el Centro de Espiritualidad San Ignacio de Salamanca en cinco itinerarios, publicados por Sal Terrae en los últimos años:

- El primer tipo de ejercicios, basados en los exámenes de conciencia y modos de orar se ha concretado en los itinerarios 1 y 2, de *Iniciación a la experiencia de Dios*.
- El segundo tipo de ejercicios, de primera semana, se ha plasmado en los itinerarios 3 y 4, de *Profundización en la experiencia de Dios*.
- El tercer tipo de ejercicios, que son completos, se han publicado en el itinerario 5.

Los cuatro primeros itinerarios se han propuesto personalmente y en grupo en varios lugares de España. Ahora se da un paso más al ofrecer online los itinerarios 1 y 2, los cuales podrán facilitar posteriormente el acceso a los ejercicios espirituales en modalidad presencial. Queda también abierta la posibilidad de ofrecer en el futuro ejercicios espirituales basados en nuevos materiales.

### **Características de la modalidad online**

Al plantear la oferta online de ejercicios se han querido preservar dos acentos ignacianos esenciales: la gradualidad en el proceso y el acompañamiento personal. Estas premisas han guiado un diseño técnico que a pesar de su complejidad facilita un funcionamiento sencillo:

- El ejercitante se compromete a cuidar un tiempo diario de oración personal.
- Periódicamente tiene la entrevista con su acompañante mediante video.
- El acompañante da acceso a la siguiente ficha según la situación del ejercitante.

## Destinatarios

Los destinatarios de esta oferta responden a distintos perfiles en los que confluyen varios factores: el deseo de hacer ejercicios espirituales ignacianos, la ausencia tanto de acompañantes como de un proceso articulado en el lugar de residencia y la dificultad para compaginar otro tipo de ejercicios con horarios laborales o familiares.

Se descartan para hacer estos ejercicios aquellas personas que pueden acceder con facilidad a un acompañamiento presencial; o ya están haciendo ejercicios en la vida diaria; o no se encuentran en condiciones de seguir el proceso por diversos motivos.

## Acompañantes

Para acompañar estos ejercicios online se cuenta con un equipo de jesuitas, religiosas y laicos con formación y experiencia en dar y acompañar ejercicios. Antes de comenzar se ofrece un breve módulo formativo sobre las tecnologías necesarias. Además disponen de una zona de acceso restringido con las fichas de cada itinerario, materiales de apoyo y otros recursos multimedia. A medida que se consolide el proyecto se necesitarán más acompañantes; quien esté interesado en colaborar puede contactar con nosotros en [info@espiritualidadignaciana.org](mailto:info@espiritualidadignaciana.org)

## Informaciones prácticas

- La duración aproximada de cada itinerario es de un año, aunque puede variar según las circunstancias de cada persona.
- La inscripción cuesta 10 € por itinerario para cubrir los gastos de material y gestión del portal. Antes de formalizar la inscripción se prueba durante un mes, aunque el ejercitante puede darse de baja con toda libertad, previa comunicación.
- La información completa puede verse en la página [www.espiritualidadignaciana.org](http://www.espiritualidadignaciana.org) sección "ejercicios online".
- El portal está también presente en las redes sociales Facebook y Twitter, lo cual facilita el contacto y la comunicación con un público más amplio que el grupo de ejercitantes.

## Miembros del equipo

- Albino García Estébanez SJ: coordina el blog "*Al modo de Ignacio*"
- Avelino Quijano Marcos SJ
- Damián Picornell Gallar SJ: coordina los ejercicios online
- Jesús M. Díaz Baizán SJ
- José M<sup>a</sup> Rodríguez Olaizola: coordina el trabajo de la oficina digital de Valladolid
- Luis María García Domínguez SJ: coordina la sección de formación
- Manuel García Bonasa SJ
- Pascual Cebollada Silvestre SJ

*Agradecemos el trabajo de otras muchas personas que han colaborado en la puesta en marcha del proyecto*

**para más información: [info@espiritualidadignaciana.org](mailto:info@espiritualidadignaciana.org)**